



# Täiendusõpe “Metafoorkaardid kui traumateadlik töövahend leinatoes”

Õppekava

**Õppekava nimetus:** "Metafoorkaardid kui traumateadlik töövahend leinatoes"

**Õppekava rühm:** Psühholoogia

**Õpiväljund:**

- . Osaleja rakendab metafoorkaarte leina aktiivse mudeli alusel
- . Osaleja kaardistab varjatud leina ja emotsioone metafoorkaartide toel

**Sihtgrupp:**

- Spetsialistid, kes töötavad inimestega sh vaimse tervise edendajad, kogemusnõustajad, koolipsühholoogid, psühholoogilised nõustajad, sotsiaaltöötajad, noortekeskuse töötajad, meditsiinipersonal, terapeutid, karjäärinõustajad, õpetajad jne.
- Leinas tuge otsivad inimesed

**Õpingute alustamise tingimused:** Tingimused puuduvad

**Õppemaht:** Täiendusõppe kogumaht on 12 ak t.

**Õppekeskkond:** Vastavalt õppe formaadile, kas koolitustingimustele vastavas ruumis või täiskasvanute õppimist toetavas veebikeskkonnas. Iseseisva õppe materjalid on kättesaadavad Leinakooli e-õppekeskkonnas. E-õppekeskkond on ligipääsetav ainult õppega seotud koolitajatele ja õppijatele.

**Täiendusõppe sisu:**

- lühiteooria metafoorkaartide rollist leinatöös;
- aktiivse leinamudeli teooria ülevaade;
- leina teekonna läbimine erinevate metafoorkaartide toel;
- metafoorkaartide kasutamise tehnikate praktiseerimine.

**Ülesehitus:**

- lühiteooria;
- praktika.

**Lõpetamise tingimused ja väljastatav dokument:**

Koolituse õpiväljundite omandamine on tõendatud ja õppijale väljastatakse tunnistus, kui õppija on osalenud vähemalt 11 auditoorses tunnis. Eelnevaid tingimusi mitte täitnud õppijale väljastatakse tõend koolitusel osalemise kohta läbitud teemade ja mahu lõikes.

**Täiendusõppe korraldaja:** Meeli Laane Leinakool (MTÜ Kuula Leinajat)

**Täiendusõppe läbiviija:** Leinanõustaja Meeli Laane.

**Meeli Laane** on Leinakooli asutaja, transpersonaalne psühhoterapeut ja traumateadlik leinanõustaja. Meeli töötab erapraksises leinanõustajana, nii traumaatilise ja komplitseeritud leinaga toimetulekut toetades kui ka loomuliku leina teadlikkust tõstes. Meeli on koolitanud terapeute ja erialaspetsialiste leina teemal nii Eestis kui ka Armeenias, sh erialaspetsialiste Saksamaal ning Prantsusmaal.

Täiendatud 18. märts 2025, Leinakooli asutaja Meeli Laane poolt.