



Õppekava nimetus: "Leinanõustamise täiendusõpe"

Õppekava rühm: Psühholoogia

Õpiväljundid. Osaleja:

- rakendab leina- ja traumateadlikke meetodeid vastavalt kliendi eripäradele ja vajadustele
- loob ja hoiab emotsionaalselt turvalist nõustaja-kliendivahelist suhet sõltumata leina intensiivsusest ja eripäradest
- on teadlik enda reaktsioonidest ning mõjust nõustamisel ja oskab enda protsesse teadlikult juhtida, mis võivad nõustamise ajal esile tulla
- on teadlik oma oskuste ja võimekuse piiridest ning vajadusel suunab kliendi oskuslikult edasi teise spetsialisti juurde

Sihtgrupp:

- Spetsialistid, kes soovivad spetsialiseeruda leinanõustamisele
- Spetsialistid, kes töötavad inimestega sh vaimse tervise edendajad, kogemusnõustajad, koolipsühholoogid, psühholoogilised nõustajad, sotsiaaltöötajad, noortekeskuse töötajad, meditsiinipersonal, iluteeninduse esindajad, terapeudid jne.
- Inimesed, kes soovivad karjäärimuutust ning pühenduda leinajate toetamisele
- Leina kogenud inimesed, kes soovivad leinajatele professionaalset tuge pakkuda

Õpingute alustamise tingimused: Leina baasõpe on läbitud, kõrgharidus on omandatud või omandamisel. Erandkorras võtame vastu samuti pika-ajalise vaimse tervise toe (eelistatud leinatugi) praktikaga osalejaid, kel puudub kõrgharidus.

Õppemaht: Täiendusõppe kogumaht on 316 ak t, millest 160 ak t on on auditoorne praktiline õpe, vähemalt 80 ak t iseseisev õpe (videosalvestused), millele lisandub läbitava kirjanduse nimekiri, 30 ak t supervisioonides osalemine, 6 ak t juhendatud praktikat. Õppeperioodil läbib osaleja iseseisvat praktikat kaasõppijatega kogumahu vähemalt 40 ak t (õppemoodulite väliselt). Õppeperioodil viib õppija läbi juhendatud välispraktikat kogumahu vähemalt 3 kliendijuhtumit.

Õppekeskkond: Kombineeritud õpe, kus veebiõpe ja kontaktõpe toimuvad vaheldumisi. Kontaktõpe toimub koolitustingimustele vastavas ruumis. Veebiõpe toimub täiskasvanute õppimist toetavas Zoomi keskkonnas. Iseseisva õppe materjalid on kättesaadavad leina e-kompetentsikeskuse õppekeskkonnas leinakool.thinkific.com. E-õppekeskkond on ligipääsetav ainult õppega seotud koolitajatele ja õppijatele.

Täiendusõppe sisu:

- Nõustamisalused ja leinanõustaja roll



- Nõustamise eetika
- Lein ja kiindumusteooria
- Intrapersonaalne dialoog
- Traumateooria ja praktilised harjutused
- Kohalolu emotsioonides
- Sisemise lapse töö leinatöö toetamisel
- Trauma- ja leinameetodid töös lastega
- Kohalolu eneses ja klienditöös sama-aegselt läbi praktika (läbiv praktika)
- Leinanõustaja enda leinad ja võimekus ning piirid nende jagamisel nõustamisel
- Töö suitsiidse kliendiga
- Paarisuhte eripärad leinatöös
- Kehapõhised tehnikad leina läbitöötamiseks
- Kaotusepõhised meetodid
- Täiendusõppe valikuline lisamoodul (täiendava tasu eest):
Leina tugigruppide läbiviija väljaõpe, mis koosneb järgnevast:
 - Traumatundliku grupi juhtimise baasõpe
 - Grupi läbiviimise meetodid
 - retraumatiseerimise ennetamine

Ülesehitus:

- teooria läbi praktiliste näidete ja arutelude
- praktika nii grupi- kui ka paaristööna
- individuaalsed harjutused
- juhtumipõhised grupisisesed praktikad ja vaatluspäeviku täitmine
- juhendatud välispraktika

Lõpetamise tingimused ja väljastatav dokument: Koolituse õpiväljundite omandamine on tõendatud ja õppijale väljastatakse tunnistus, kui õppija on osalenud vähemalt 176 auditoorses tunnis, sh vähemalt 24 ak t supervisioonis, 6 ak t juhendatud praktikas ning sooritanud õpiväljundite hindamise. Eelnevaid tingimusi mitte täitnud õppijale väljastatakse tõend koolitusel osalemise kohta läbitud teemade lõikes.

Täiendusõppe läbiviija: Leinanõustaja Meeli Laane.

Täiendusõppe korraldaja: Leinakool

Meeli Laane on Leinakooli asutaja, transpersonaalne psühhoterapeut ja traumateadlik leinanõustaja. Meeli töötab erapraksises leinanõustajana, nii traumaatilise ja komplitseeritud leinaga toimetulekut toetades kui ka loomuliku leina teadlikkust tõstes. Meeli on koolitanud



terapeute ja erialaspetsialiste leina teemal nii Eestis kui ka Armeenias, sh erialaspetsialiste Saksamaal ning Prantsusmaal.

Täiendatud: 24. juuni 2025, Leinakooli asutaja Meeli Laane poolt.