



Õppekava nimetus: "Sertifitseeritud leinanõustaja täiendusõpe"

Õppekava rühm: Psühholoogia

Õpiväljundid. Osaleja:

- rakendab leina- ja traumateadlikke meetodeid vastavalt kliendi eripäradele ja vajadustele, sh ka komplitseeritud juhtumite korral
- loob ja hoiab emotsionaalselt turvalist nõustaja-kliendi vahelist suhet sõltumata leina intensiivsusest ja eripäradest
- on teadlik enda reaktsioonidest ning mõjust nõustamisel ja oskab enda protsesse teadlikult juhtida, mis võivad nõustamise ajal esile tulla
- on teadlik oma oskuste ja võimekuse piiridest ning vajadusel suunab kliendi oskuslikult edasi teise spetsialisti juurde

Sihtgrupp:

- Spetsialistid, kes töötavad inimestega sh vaimse tervise edendajad, kogemusnõustajad, koolipsühholoogid, psühholoogilised nõustajad, sotsiaaltöötajad jne.
- Leina kogenud inimesed, kes soovivad leinajatele professionaalset tuge pakkuda
- Osalejad, kes soovivad pakkuda professionaalset leinatuge

Õpingute alustamise tingimused: Kõrgharidus on omandatud või omandamisel. Erandkorras võtame vastu täiendavalt pikaajalise (3+ aastat) vaimse tervise toe (eelistatud leinatugi) pakkumise praktikaga osalejaid, kel puudub kõrgharidus.

Õppemaht: Täiendusõppe kogumaht on 376 ak t, millest 196 ak t on praktiline veebiõpe, vähemalt 96 ak t iseseisev õpe (teooria videosalvestused), millele lisandub läbitava kirjanduse nimekiri, 36 ak t juhendatud praktika grupis, vähemalt 40 ak t iseseisev praktika kaasõppijatega (õppemoodulite väline), 8 ak t juhendatud välispraktika (vähemalt 3 välispraktikat). Õppija esitab õppetöö lõpus "Leinateadlikkuse edendamise praktika" lõputöö, mis on vastavalt kokkuleppele kas artiklite sari leinast, uurimistöö, kitsa haru analüüs ning esitus vms.

Õppekeskkond: Veebiõpe toimub täiskasvanute õppimist toetavas Zoomi keskkonnas. Iseseisva õppe materjalid on kättesaadavad leina



e-kompetentsikeskuse õppekeskkonnas leinakool.thinkific.com. E-õppekeskkond on ligipääsetav ainult õppega seotud koolitajatele ja õppijatele.

Täiendusõppe sisu:

- Nõustamisalused ja leinanõustaja roll
- Nõustamise eetika
- Lein ja kiindumusteooria
- Traumateadlikkus leinas
- Leinaprotsesside mõistmine ja toetamine
- Toimetuleku toetamine leinas ja elumuutustes
- Lein läbi arenguetaappide ja varjatud leina tuvastamine
- Surma teema käsitlemine läbi arenguetaappide
- Aktiivse leina mudel läbi praktiliste meetodite
- Spetsialisti enesehool ja projektsiooni riski ennetamine emotsionaalsete protsesside toetajana
- Intrapersonaalne dialoog
- Intrapersonaalne dialoog traumatöö metoodikana
- Traumateooria ja praktilised harjutused
- Sisemise lapse töö leinatöös
- Trauma- ja leinameetodid töös lastega
- Kohalolu eneses ja klienditöös sama-aegselt läbi praktika (läbiv praktika)
- Leinanõustaja enda leinad ja võimekus ning piirid nende jagamisel nõustamisel
- Töö suitsiidse kliendiga
- Paarisuhte eripärad leinatöös
- Kehapõhised tehnikad leina läbitöötamiseks
- Täiendusõppe valikuline lisamoodul (täiendava tasu eest):
 - Leina tugigruppide läbiviija väljaõpe, mis koosneb järgnevast:
 - traumatundliku grupi juhtimise baasõpe
 - grupi läbiviimise meetodid
 - retraumatiseerimise ennetamine
 - Kaotusekeskse tugigrupi läbiviimine:
 - lemmiklooma kaotus
 - lapse kaotus
 - lahkuminek

**Ülesehitus:**

- teooria läbi praktiliste näidete ja arutelude
- praktika nii grupi- kui ka paaristööna
- individuaalsed harjutused
- juhtumipõhised grupisisesed praktikad ja vaatluspäeviku täitmine
- juhendatud välispraktika

Lõpetamise tingimused ja väljastatav dokument: Koolituse õpiväljundite omandamine on tõendatud ja õppijale väljastatakse tunnistus, kui õppija on osalenud vähemalt 80% õppest, sh vähemalt 156 ak t veebiõppe tundides, 28 ak t juhendatud praktikas, sooritanud iseseisvat praktikat vähemalt 32 ak t, läbinud vähemalt 3 juhendatud välispraktikat ning esitanud lõputöö "Leinateadlikkuse edendamise praktika". Eelnevaid tingimusi mitte täitnud õppijale väljastatakse koolitusel osalemise kohta tõend läbitud teemade lõikes.

Täiendusõppe läbiviija: Leinanõustaja Meeli Laane. Õppeprogrammis võivad toimuda muutused, kus kaasatakse nii õppemooduli või/ja juhendatud praktika läbiviimisel teisi spetsialiste.

Meeli Laane on Leinakooli asutaja, transpersonaalne psühhoterapeut ja traumateadlik leinanõustaja. Meeli töötab erapraksises leinanõustajana nii traumaatilise ja komplitseeritud leinaga toimetulekut toetades kui ka loomuliku leina teadlikkust tõstes. Meeli on koolitanud terapeute ja erialaspetsialiste leina teemal nii Eestis kui ka Armeenias, sh erialaspetsialiste Saksamaal ning Prantsusmaal.

Täiendusõppe korraldaja: Leinakool

Täiendatud: 18. detsember 2025, Leinakooli asutaja Meeli Laane poolt.