



# Täiendusõpe “Metafoorkaardid leinatöös”

## Õppekava

**Õppekava nimetus:** "Metafoorkaardid leinatöös"

**Õppekava rühm:** Psühholoogia

**Õpiväljund:**

- Osaleja rakendab metafoorkaarte leina aktiivse mudeli alusel

**Sihtgrupp:**

- Spetsialistid, kes töötavad inimestega sh vaimse tervise edendajad, kogemusnõustajad, koolipsühholoogid, psühholoogilised nõustajad, sotsiaaltöötajad, noortekeskuse töötajad, meditsiinipersonal, iluteeninduse esindajad, terapeutid, õpetajad jne.
- Leinas tuge otsivad inimesed

**Õpingute alustamise tingimused:** Tingimused puuduvad

**Õppemaht:** Täiendusõppe kogumaht on 12 ak t.

**Õppekeskkond:** Veebiõpe toimub täiskasvanute õppimist toetavas Zoomi keskkonnas. Õppematerjalid tehakse õppijale kättesaadavaks e-õppekeskkonnas [leinakool.thinkific.com](http://leinakool.thinkific.com) . E-õppekeskkond on ligipääsetav ainult õppega seotud osalejatele.

**Täiendusõppe sisu:**

- Lühiteooria metafoorkaartide rollist leinatöös
- Aktiivse leinamudeli teooria ülevaade
- Leina teekonna läbimine erinevate metafoorkaartide toel
- Metafoorkaartide kasutamise tehnikate praktiseerimine

**Ülesehitus:**

- Lühiteooria
- praktika

**Lõpetamise tingimused ja väljastatav dokument:**



Koolituse õpiväljundite omandamine on tõendatud ja õppijale väljastatakse tunnistus, kui õppija on osalenud vähemalt 11 auditoorses tunnis. Eelnevaid tingimusi mitte täitnud õppijale väljastatakse tõend koolitusel osalemise kohta läbitud teemade ja mahu lõikes.

**Täiendusõppe läbiivija:** Leinanõustaja Meeli Laane.

**Täiendusõppe korraldaja:** Meeli Laane Leinakool

**Meeli Laane** on Leinakooli asutaja, transpersonaalne psühhoterapeut ja traumateadlik leinanõustaja. Meeli töötab erapraksises leinanõustajana, nii traumaatilise ja komplitseeritud leinaga toimetulekut toetades kui ka loomuliku leina teadlikkust tõstes. Meeli on koolitanud terapeute ja erialaspetsialiste leina teemal nii Eestis kui ka Armeenias, sh erialaspetsialiste Saksamaal ning Prantsusmaal.

Kinnitatud: 01. juuli, 2024, Leinakooli asutaja Meeli Laane poolt.