



Leinanõustamise täiendusõpe

Õppekava

Õppekava nimetus: "Leinanõustamise täiendusõpe"

Õppekava rühm: Psühholoogia

Õpiväljundid. Osaleja:

- rakendab leina- ja traumateadlikke meetodeid vastavalt kliendi eripäradele ja vajadustele
- loob ja hoiab emotsionaalselt turvalist nõustaja-kliendivahelist suhet sõltumata leina intensiivsusest ja eripäradest
- on teadlik enda reaktsioonidest ning mõjust nõustamisel ja oskab enda protsesse teadlikult juhtida, mis võivad nõustamise ajal esile tulla
- on teadlik oma oskuste ja võimekuse piiridest ning vajadusel suunab kliendi osuslikult edasi teise spetsialisti juurde

Sihtgrupp:

- Spetsialistid, kes soovivad spetsialiseeruda leinanõustamisele
- Spetsialistid, kes töötavad inimestega sh vaimse tervise edendajad, kogemusnõustajad, koolipsühholoogid, psühholoogilised nõustajad, sotsiaaltöötajad, noortekeskuse töötajad, meditsiinipersonal, iluteeninduse esindajad, terapeudid jne.
- Inimesed, kes soovivad karjäärimuutust ning pühenduda leinajate toetamisele
- Leina kogenud inimesed, kes soovivad leinajatele professionaalset tuge pakkuda

Õpingute alustamise tingimused: Leina baasõpe on läbitud või läbimisel

Õppemaht: Täiendusõppe kogumaht on 278 ak t, millest 240 ak t on auditoorne õpe ja praktika, 30 ak t supervisioonides osalemine, 8 ak t juhendatud praktikat. Õppeperioodil viib õppija läbi juhendatud praktika leinajatega, vähemalt 3 kliendi juhtumit. Juhendajapoolne tagasiside välispraktikale on kogumahus 4 ak t.

Õppekeskkond: Kombineeritud õpe, kus veebiõpe ja kontaktõpe toimuvad vaheldumisi. Kontaktõpe toimub koolitustingimustele vastavas ruumis. Veebiõpe toimub täiskasvanute õppimist toetavas Zoomi keskkonnas. Õppematerjalid tehakse õppijale kättesaadavaks e-õppekeskkonnas leinakool.thinkific.com. E-õppekeskkond on ligipääsetav ainult õppega seotud koolitajatele ja õppijatele.

Täiendusõppe sisu:

- Nõustamisalused ja leinanõustaja roll
- Lein ja kiindumusteooria
- Traumateadlikkus leinas
- Kohalolu emotsioonides
- Sisemise lapse töö leinatöö toetamisel
- Meetodõpe:



- varjatud leina kaardistamine
- sisedialoogi kaardistamine ja toetamine leinas
- alateadvusele suunatud meetodid leinatöös
- leinameetodid töös täiskasvanutega
- leinameetodid töös lastega
- Kohalolu eneses ja klienditöös sama-aegselt läbi praktika
- Leinanõustaja enda leinad ja võimekus ning piirid nende jagamisel nõustamisel
- Täiendusõppe valikuline lisamoodul (täiendava tasu eest):
- Leina tugigruppide läbiviija väljaõpe, mis koosneb:
 - leina tugigruppide süsteemse meetodi õpe, teemadekeskne (lahkumine, partneri surm, lemmiklooma kaotus, lapse lein)
 - emotsionaalsete protsesside käsitlemine grupis
 - grupi juhtimise baaskoolitus (varasema väljaõppe puudumisel)

Ülesehitus:

- teooria läbi praktiliste näidete ja arutelude
- praktika nii grupi- kui ka paaristööna
- individuaalsed harjutused
- juhtumipõhised grupisisesed praktikad ja vaatluspäeviku täitmine
- juhendatud välispraktika

Lõpetamise tingimused ja väljastatav dokument:

Koolituse õpiväljundite omandamine on tõendatud ja õppijale väljastatakse tunnistus, kui õppija on osalenud vähemalt 216 auditoorses tunnis, sh vähemalt 24 ak t supervisioonis ning sooritanud õpiväljundite hindamise. Eelnevaid tingimusi mitte täitnud õppijale väljastatakse tõend koolitusel osalemise kohta läbitud teemade lõikes.

Täiendusõppe läbiviija: Leinanõustaja Meeli Laane.

Täiendusõppe korraldaja: Meeli Laane Leinakool

Meeli Laane on Meeli Laane Leinakooli asutaja, transpersonaalne psühhoterapeut ja traumateadlik leinanõustaja. Meeli töötab erapraksises leinanõustajana, nii traumaatilise ja komplitseeritud leinaga toimetulekut toetades kui ka loomuliku leina teadlikkust tõstes. Meeli on koolitanud terapeute ja erialaspetsialiste leina teemal nii Eestis kui ka Armeenias, sh erialaspetsialiste Saksamaal ning Prantsusmaal.

Kinnitatud: 29. märts, 2024, Leinakooli asutaja Meeli Laane poolt.